

平成27年度

特別養護老人ホーム  
やすらぎシティ東大泉

# 事業報告

# 特別養護老人ホーム やすらぎシティ東大泉

## 運営方針

「安心・信頼」個々の生活を大切に、誰からも選ばれる施設づくりを目指します。  
「やすらぎ」の空間を大切に、笑顔あふれる居心地の良い環境づくりを目指します。

## 27年度重点目標

### 満床に向けての取り組み

全ユニット開所に向けて、設備や備品など関係者との調整、物品の発注、施設見学、人員教育、資料の作成など様々な準備を行った。

## 稼働目標に対する達成状況

(1) 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

目標 100% 達成状況 96%

(2) 短期入所生活介護/介護予防短期入所介護（ショートステイ）

目標 95% 達成状況 0%

「特別養護老人ホームやすらぎシティ東大泉」の5ユニットと共に、ショートステイユニットの開始を目指し取り組んできたが、27年度中の開始には至らなかった。

## 人員配置

3月現在

部 所	職 名	員 数
事務所	施設長	1名
	管理栄養士	1名
	事務員	1名（非常勤）
特別養護老人ホーム	生活相談員	1名
	ケアマネジャー	1名
	介護職主任	1名
	看護職員 （内4名機能訓練指導員兼務）	正看2名 正看2名（非常勤） 准看1名（非常勤） 派遣1名（非常勤）
	介護職員	正職8名 準職11名 非常勤10名 派遣4名（常勤） 派遣4名（非常勤）

# 1. 特別養護老人ホームやすらぎシティ東大泉【介護老人福祉施設】 ショートステイやすらぎシティ東大泉【短期入所生活介護】

## (1) 特別養護老人ホーム

### 27年度の取り組み

新規職員の採用により介護技術の向上に向け、開設準備段階より職員研修を行うなど個々の技術の習得やレベルアップに力を入れた。また、満床に向けて随時入居申し込み受付・実態調査・判定会議を行い、入居者獲得に努めた。

#### ① 利用者状況[実人数] 定員50名(平成27年4月1日～平成28年3月31日)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
要介護1														0.0
要介護2				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.8
要介護3		8	10	9	8	8	8	10	9	11	11	13	14	29.8
要介護4		9	8	10	12	15	17	16	17	20	21	20	19	46.0
要介護5		8	9	9	10	10	9	13	15	15	16	15	14	35.8
合計		25	27	29	31	34	35	40	42	47	49	49	48	38.0
平均介護度										4.04	4.06	4.00	3.96	4.02
比率	男	9	9	11	11	11	11	11	14	15	16	16	15	37.3
	女	16	18	18	20	23	24	29	28	32	33	33	33	77

#### ② 利用者状況[平均入所者数] 定員50名

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
合計	24	24.9	27.4	29.3	32.7	34	36.3	39.1	44.4	47.6	48.6	48.2	36.4
男性	9	9	11	11	11	11	11	14	15	16	16	15	11.5
女性	16	18	18	20	23	24	29	28	32	33	33	33	22.8

#### ③ 年齢及び性別利用状況 (平成28年3月31日現在)

年齢性別	～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～	人数計	平均年齢
男性	0	4	2	4	2	3	15	81.6
女性	0	1	4	6	12	10	33	86.5
総計	0	5	6	10	14	13	48	84.1

④最高年齢 (平成28年3月31日現在)

最高年齢	95歳 (男性)	99歳 (女性)
------	----------	----------

⑤新規利用者及び退所者数 (平成27年4月1日～平成28年3月31日)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
新規	2	2	2	1	2	0	5	4	6	2	1	0	27
退所	0	1	0	0	0	0	0	2	2	1	0	1	7
理由		入院						入院	死亡 自宅	死亡		自宅	

(2) ショートステイサービス 定員 7 名

27 年度の取り組み

「特別養護老人ホームやすらぎシティ東大泉」の5ユニットと共に、職員体制が整ってからショートステイ開始を目指す。

(3) 月別施設面会状況 (延人数) (平成27年4月1日～平成28年3月31日)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
面会者数 (短期入所者含む)	47	56	66	66	44	48	207	187	158	245	308	208	1640

(4) ボランティア・実習生の受入れ (平成27年4月1日～平成28年3月31日)

ボランティア受入れ件数	6 件	フラダンス あすなろの会 ギター演奏 落語	ゴスペル ハーモニカ演奏
実習生受入れ人数	0 名		

## (5) 会議等の実施

種類	実施回数	出席者
判定会議	11回(随時)	施設長・ケアマネ・管理栄養士・相談員・看護師 介護主任・ユニットリーダー
全体会議	13回(月1~2回程度)	施設長・ケアマネ・管理栄養士・相談員・看護師 介護主任・ユニットリーダー
ユニットリーダー会議	5回(適時)	ケアマネ・相談員・介護主任・各ユニット長
ユニット会議	13回(各ユニット毎)	ケアマネ・相談員・介護主任・各ユニット職員
身体拘束委員会	年10回(毎月1回)	施設長・ケアマネ・相談員・介護主任・各ユニット職員
事故防止検討委員会	年10回(毎月1回)	施設長・ケアマネ・相談員・介護主任・各ユニット職員
褥瘡対策委員会	年10回(毎月1回)	施設長・看護師・ケアマネ・相談員・介護主任・各ユニット職員
感染対策委員会	年2回	施設長・ケアマネ・管理栄養士・相談員・看護師 介護主任・ユニットリーダー

## (6) 研修・講習会

内容	月日	参加者	主催	場所
ユニットケアにおける看取り 援助	5/29	ケアマネ 1名	東社協	飯田橋レインボービル
リーダー研修	9/7	ケアマネ 1名 相談員 1名 介護職員 2名	社会福祉法人 東京雄心会	こぐれの里
ケアマネジメントプロセス 再確認	9/14	ケアマネ 1名	練馬区ケアマネ連絡会	大泉中学校
ボランティア情報交流会	10/28	介護職員 2名		
ユニットリーダー研修	12/2~4 1/11~15	介護職員 1名	日本ユニットケア推進センター	真寿園
ユニットリーダー研修	1/6~8 1/18~22	介護職員 1名	日本ユニットケア推進センター	多摩永山情報教育センター/ちようふ花園
リーダー研修	1/15	相談員 1名 介護主任 1名	社会福祉法人 東京雄心会	こぐれの里
嚥下調整食学会分類に基づき 食事提供の在り方	2/16	栄養士 1名		東京ビックサイト
地域において自ら発信できる リーダーの育て方	2/17	施設長 1名 相談員 1名		中野サンプラザ
高齢者虐待について	2/18	介護職員 1名	社会福祉法人	こぐれの里

			東京雄心会	
日本食品標準成分表改訂について	3/8	栄養士 1名		練馬区役所
終末期ケアにおけるケアマネの在り方	3/16	ケアマネ 1名	日本看護協会	東京ビックサイト

## (7) 内部研修

内容	月日	参加者	講師
嚥下障害に関する	7/20	5名	ユニットリーダー
嚥下障害に関する	7/27	5名	ユニットリーダー
看取りに関する	9/15	7名	砂村先生
防災訓練(夜間)	11/24	6名	伊藤施設長
防災訓練(日中)	11/25	7名	伊藤施設長
感染予防に関する	12/20 12/21	12名	看護主任

## (8) レクリエーション・趣味活動・その他の状況

レクリエーション全体		適宜
その他(各ユニット)	貼り絵・折り紙・歌・体操・玉入れ・新聞ゲーム	随時(昼・夕食・おやつ前)
外出(各ユニット)	敷地内散策等 お花見・初詣	随時

## (9) 年間行事

月日	行事名	ご親族等・その他
平成27年 4月	お花見	施設内行事
7月	七夕	施設内行事
9月	敬老会	施設内行事
12月	クリスマス会	施設内行事
平成28年 1月	初詣	施設内行事
2月	節分	施設内行事
3月	ひな祭り	施設内行事

## (10) 健康診断の実施

・平成27年11月9日 31名

## インフルエンザ予防接種の実施

・平成27年10月27日

11月24日

11月27日 合計29名