

やすらぎ

YASURAGI

SHINBUN

第25号

【発行所】 社会福祉法人清友会
特別養護老人ホームやすらぎの里・大田原（広報委員会）
大田原市北大和久1-3

0287-24-0600

平成27年11月発行



ごあいさつ

平成27年4月1日 やすらぎの里シエスタが開所致しました

急速な高齢化が進む中、介護等の社会保障制度は、経済活動に与える影響も大きく、私たちの生活不安が広がりつつあります。社会福祉法人は地域の絆を作り上げていく仕事が最も求められる組織であります。その為、福祉事業の担い手となる職員には、研修・養成・講座への積極的な参加を促し、スキルアップを常に心掛け、その職場となる当施設においては、法人理念である、「ご利用者の信頼と期待に応え誰からも選ばれる施設を目指します」～その人らしい生活と尊厳を守る介護～の基本理念を基に、地域に密着した施設運営を心掛けてまいります。

社会福祉法人清友会

特別養護老人ホームやすらぎの里・大田原

施設長 伊藤 清 幸

ホームページが公開されました！！

この度、社会福祉法人清友会では、ホームページを開設致しました。ホームページを通し、法人並びに各施設の情報を発信していきたいと思っておりますので、今後ともどうぞ宜しくお願い致します。検索アドレスはこちらです↓
<http://www.seiyukai-yasuragi.or.jp>

目次

- 特別養護老人ホームやすらぎの里シエスタ
- 特別養護老人ホームやすらぎの里・大田原
- デイサービスセンター やすらぎ舎
- 在宅介護支援センター やすらぎ舎
- ホームヘルプサービス やすらぎ舎
- やすらぎの里での食事について
- 敬老秋祭り



特別養護老人ホームやすらぎの里シエスタ

ショートステイやすらぎの里・シエスタ

『やすらぎの里シエスタ』は、平成 27 年 4 月に『特別養護老人ホームやすらぎの里・大田原』の既存施設に個室ユニット型として誕生しました（入居定員 30 名、ショートステイ 10 名）ユニットケアとは、それぞれの人が、それぞれに望んでいる暮らしをサポートする個別ケアの一つの方法です。それは、画一的な方法ではなく、暮らしと共に変化し、進化していくものです。今まで大事にしてきた暮らしにこだわり、生活習慣を大切に寄り添った介護を職員全員で目指しています。その事を実現する為には入居者様はもとより、ご家族様、地域の方々のご理解ご支援無しでは到底かなうものではありません。今後共宜しくお願い致します。

生活相談員・介護支援専門員 吉澤 秀一

桜ユニット ショートステイ



職員



ようこそ



介護副主任
手嶋 勇です

相談員・ケアマネ
白井 です

笑顔

桜の花言葉でもある美しい精神、やさしいケアを行い花びらのように満開の笑顔があふれるユニットを目指します！



おもてなし

若葉ユニット

～ユニット職員より～

入居者の想いに寄り添いそれぞれが望む暮らしの実現に向けて
真心込めて全力でサポートします



職員



ハロウィン手作り
おやつ入居者様も
お手伝い☆



観光やなでの鮎狩り
大自然の中で食事をされて
みなさん楽しそうでした♪
これからも入居者様に楽しんで
いただけるような行事を企画し
ていきたいと思います



花火もきれいでした



楓ユニット

日々の暮らしを大切な思い出とし、紅葉が鮮やかに色づくように、
いつまでも色あせることのないようなあたたかいユニットを口指します



天気の良い日は
向日葵ユニットと一緒に
ルーフトラスでおやつを
食べています♪

10月外出支援

「寿司が食べたい！」との声があり
回転寿司に行ってきました♪



職員

足を伸ばしてくつろげる
たたみコーナーを作りました！



向日葵ユニット



太陽と花と謳われる向日葵のごとく、明るく元気に入居者様一人ひとりにスポットを
あて、個々に合わせた支援をしていけるユニットを目指します



職員

新しい職員が仲間入りしました



向日葵と楓ユニット
合同で与一祭りに参
加しました

向日葵ユニットは定期的に足浴・フット・
マッサージを行い皆様にリラックスし
て頂いています♪



毎月恒例のおやつ作
り！！この日はみんな
で焼きたて♪



特別養護老人ホーム やすらぎの里・大田原

ショートステイやすらぎの里・大田原

日増しに寒さが身にしみる季節となつてまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

やすらぎスタッフ一同は風邪にも負けず元気一杯です。

やすらぎの里・大田原（ショートステイやすらぎの里・大田原）では、お花見会・敬老秋祭り・体育祭・クリスマス会などの施設内行事や初詣・お花見・ショッピング・紫陽花見学・水族館・ハイキング・鮎狩り・紅葉狩りなどの外出支援を充実させご利用者の楽しみの一つとなれbと考へております。しかしながら、こういった大きな行事は毎日行なうことはできませんし、ご利用者の体調等によっては参加できない方もいらっしゃると思います。そのため、ご利用者様が生活されているグループ（ユニット）では、独自の取り組みを日々行なっておりご利用者様に満足して頂ける生活を提供できるように努めております。今回はそこに焦点を当てて、ほんの一部ではありますがご紹介させていただきます。また、当施設に興味のある方、見学をご希望される方がおりましたらいつでもやすらぎの里・大田原までご連絡下さい。

介護支援専門員兼特養業務責任者 大金 春美 生活相談員 伊藤 健太郎



Aユニット＊春夏秋冬＊

毎日様々な余暇活動を行っています☆



ボーリング



皆で唱歌を唄っています



やすらぎ喫茶



さるかに合戦ゲーム



春夏秋冬ユニットは、毎日笑顔が溢れ、充実した生活を支援し、楽しい時間を過ごしていただいております♪ 😊



夏祭り



スイカに当たるかなあ

やきそば作ってます



私達が職員です





Bユニット 遊・湯



「ご利用者様の笑顔・満足度を高める」を目標に、外出支援や個々の利用者の興味をサポートし生きがいを持っていただけるよう支援しております。



図書コーナー
楽しい本あります



私達が職員です



そーれっ！！

書道を嗜んでおります



編み物



良い笑顔！！

じゃーん



ガンバレ！！

よいしょ！



100歳のお祝い

与一くんと一緒に



テラスでおやつ
を食べましょう



外は気持ちがいいね！！



ハンドマッサージ

Cユニット なごやか

「サービスの向上」を目標に、レクの充実と外出の機会を設ける等様々な取り組みに力を入れています。



テーブルでボール遊び！盛りあがってますよ



玉入れ



テーブル
ボーリング

創作活動



ピース



書道を嗜んでいます！！

ベランダでひなたぼっこ



デイサービスセンターやすらぎ舎

みなさんこんにちは。デイサービスセンターやすらぎ舎では、毎朝体操を行い、身体をほぐしてからレクリエーションを行っています。レクリエーションは、15種類以上あります。これからも、新しいレクリエーションを職員皆で考え作成していく予定です。

リズムに合わせ元気に体操



青い山脈、りんごの歌などご利用様が懐かしい歌に合わせて体操を行い、ラジオ体操、転倒予防体操などを行っています。

ゲームの楽しさだけでなく、腕のリハビリにもなり、点数の高い所を狙ったり、頭の体操にもなっています。



定番人気の「輪投げゲーム」

ルパン三世の音楽をかけながら、ご利用者さまが泥棒になったつもりで、真ん中に積まれている宝物(人形)をゲットするゲームです。



新作で人気の「ルパン三世ゲーム」

四季折々の外出行事も充実しています。

初詣



お花見



鮎釣り



紅葉狩り



皆様に会えるのを職員一同楽しみにお待ちしております。

デイサービスセンターやすらぎ舎

TEL 20-1455



在宅介護支援センターやすらぎ舎

お友達が介護の事で困っているのだけど・・・。

介護の事で悩みがあるわ・・・。

『私たちがお答えします！』

誰に相談したらいいのかな・・・？

どんなサービスがあるのかな・・・？

介護のサービスを利用したいけどどうしたらいいのかな・・・？

お気軽にお問い合わせ下さい！！



介護支援専門員
お問い合わせ

加藤 渡辺 古泉 石下
0287-24-2128

ホームヘルプサービス やすらぎ舎

私たちヘルパー8名は、毎日七つ道具を持って仕事に励んでいます！！

ご利用者様と一緒に家事や掃除等を行い、元気とやる気を引き出すことが私たちの役目です。

③ お財布

ご利用者様の買い物支援時に使用します。

① エフロン

② 携帯電話

各ヘルパーと責任者との、日頃の支援の確認や情報伝達等のために使用します。

④ ハンカチ

⑤ 記録ノート

支援後にご利用者様の様子や支援内容等を記録し、ご利用者様宅に保管します。

⑥ カゴ

ヘルパーの所持品はここに入れて持ち運びます。支援中はご利用者様宅の隅に置かせていただきます。

⑦ 手袋

身体介助の支援時に使用します。
ご利用者様の衛生を確保します。



やすらぎの里のお食事について

誕生会、選択食、お楽しみ献立などの行事食の他、季節に

合わせてお花見やお祭りなどイベント食を取り入れています。また今年は嚥下(飲み込むこと)が難しい方への食事としてソフト食の提供を開始しました。ソフト食は従来の刻み食とは異なり、見た目がきれいで飲み込みやすく誤嚥しにくい食事として注目されています。 管理栄養士 塚田直美

ソフト食の取り組み



常食
すき焼き風煮物と
ほうれん草の胡麻和え



従来のペースト食
従来のペースト食は、ミキサーをかけたろみ剤を入れるだけでした。



現在のソフト食
ソフト食は、ミキサーにかける時に、ゲル化剤を入れその後再加熱します。それを形成して冷却しゼリー状にします。食材一つずつ手作りします。

鯖解体ショー



10/29 やすらぎの里では、初めての鯖解体ショーを行いました！！

24kgのまぐろ



中とろでにぎり...



捌いた鯖でにぎり寿司。昼食にお出ししました！

敬老秋祭りに「与一くん」が登場！！

平成27年9月27日に、「やすらぎの里敬老秋祭り」が開催されました。ご家族や地域の皆様に参加して頂きとても賑やかな一日となりました。与一くんをはじめ、蛭田お囃子会の皆様・学生ボランティアの皆様・その他沢山のボランティアの方々にご協力いただきました事に深く感謝申し上げます。



編集後記

今回は、各サービスにおいて「力を入れて取り組んでいる事」をテーマに、皆様にご覧いただきました。ご利用者の皆様に、「来てよかった」「今日も良い一日だった」と感じて頂けるようなサービスの提供を目指し、今後も、職員一同より一層努力を重ねてまいりたいと思います。 広報委員一同